



# ALLERGIE-AMBULATORIUM

BURGENLAND - OBERPULLENDORF

7350 Oberpullendorf, Spitalstraße 1

Tel.: 02612-45111, Fax.: 02612-45111-22, e-mail: [office@allergie-burgenland.at](mailto:office@allergie-burgenland.at)

[www.allergie-burgenland.at](http://www.allergie-burgenland.at)

---

## **Atemtest für**

### **Milchzucker/Fruktzucker/Sorbit-Unverträglichkeit**

(= Lactoseintoleranz, Fructosemalabsorption bzw. Sorbitintoleranz)

**TERMIN:** Sollte es Ihnen nicht möglich sein, einen bereits vereinbarten Termin einzuhalten, so ersuchen wir Sie in Ihrem eigenen Interesse um rechtzeitige (mindestens 24 Stunden vorher) Terminabsage.

**Andernfalls sehen wir uns gezwungen, Ihnen eine Honorarnote in der Höhe von € 30,- in Rechnung zu stellen.**

Der Wasserstoff (H<sub>2</sub>-) Atemtest dient dem Nachweis der Laktoseintoleranz, der Fructosemalabsorption bzw. der Sorbitintoleranz.

Die Wasserstoffkonzentration wird in der ausgeatmeten Luft nach dem Trinken der Laktose-, Fructose- bzw. Sorbitlösung bestimmt.

Diese Intoleranzen sind *keine Lebensmittelallergie*. Eine Lebensmittelallergie wird mit anderen Methoden getestet, sobald Ihr Arzt den Verdacht hat und Sie überweist.

## **VORBEREITUNG:**

---

### **4 Wochen vor der Testung:**

- Ein H<sub>2</sub>-Atemtest ist erst vier Wochen nach Beendigung einer eventuellen Antibiotika-Therapie möglich

### **Drei Tage vor der Untersuchung**

- Darmbewegungshemmende oder -fördernde Medikamente (z.B.: Imodium<sup>®</sup>, Motilium<sup>®</sup>) absetzen
- keine Darmspiegelung (Colonoskopie) oder Röntgen-Darmuntersuchung mit Darmspülung

### **Am Vortag:**

- ballaststoffarme Ernährung
- keine Vollkornprodukte wie Vollkornbrot oder Müsli
- keine Erbsen, Bohnen, Linsen, keine Kohlarten
- keine Nüsse
- **ACHTUNG: bei Fructose-, Sorbittest auch kein Obst!!**

### **Nüchtern-Periode mindestens 12 Stunden**

- am Vortag ab 20.00 Uhr
- keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, nicht rauchen
  
- am Vortag ab 24.00 Uhr  
Leitungswasser, Mineralwasser, Tee ohne Zucker erlaubt

**Am Untersuchungstag:**

- Zähneputzen nur mit Wasser ohne Zahnpaste, danach gut ausspülen
- weiterhin keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, absolutes Rauchverbot
- Leitungswasser: einige Schlucke erlaubt

**DURCHFÜHRUNG DES H<sub>2</sub>-ATEMTESTS:**

---

**Während des Tests (maximal 180 Minuten = 3 Stunden):**

- keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, nicht rauchen!

**Testablauf:**

- Mund mit Wasser spülen
- Bestimmung des H<sub>2</sub>-Nüchternwertes in der Ausatemluft
- Trinken der Zuckerlösung
- Bestimmung des H<sub>2</sub> in der Ausatemluft nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten

**Testergebnis:**

- Das Ergebnis liegt am Ende der Untersuchung vor

**Positiv:**

- H<sub>2</sub>-Anstieg von >20 ppm (> 0,02 Promille) über den Ausgangswert

**ACHTUNG:**

Das Trinken der Zuckerlösung kann ihre Symptome (Durchfall, Völlegefühl, Blähungen, Bauchkrämpfe) am Tag der Testung vorübergehend (bis längstens 8 Stunden nach dem Test) auslösen bzw. verstärken.

Die Kosten für den Test betragen je **€ 84,00** (inkl. 10% MwSt) und sind **keine Kassenleistung**.

Sie erhalten eine *Honorarnote*. Wir bitten Sie, diese **bar** zu begleichen.

Die Krankenkasse weist ausdrücklich darauf hin, dass auch im Nachhinein

**KEIN KOSTENERSATZ** gewährt wird!

**Name:** .....

**Geb.Dat.:** .....

Zur Kenntnis genommen:

Datum: .....

Unterschrift:.....