

# ALLERGIE - AMBULATORIUM BURGENLAND

7350 Oberpullendorf, Spitalstraße 1  
Tel.: 02612/45111, Fax: 02612/45111-22

## ATEMTEST FÜR MILCHZUCKER/FRUCHTZUCKER/SORBIT-UNVERTRÄGLICHKEIT (= Lactoseintoleranz, Fructoseintoleranz bzw. Sorbitintoleranz)

### **Terminvereinbarung, -änderung oder -absage: 02612/45111-24 (Testraum)**

Der Wasserstoff (H<sub>2</sub>-) Atemtest dient dem Nachweis der Laktoseintoleranz, der Fructoseintoleranz bzw. der Sorbitintoleranz.

Die Wasserstoffkonzentration wird in der ausgeatmeten Luft nach dem Trinken der Laktose-, Fructose- bzw. Sorbitlösung bestimmt.

Diese Intoleranzen sind *keine Lebensmittelallergie*. Eine Lebensmittelallergie wird mit anderen Methoden getestet, sobald Ihr Arzt den Verdacht hat und Sie überweist.

### **VORBEREITUNG :**

#### **4 Wochen vor der Testung:**

- Ein H<sub>2</sub>-Atemtest ist erst vier Wochen nach Beendigung einer eventuellen Antibiotika-Therapie möglich.

#### **Drei Tage vor der Untersuchung**

- Darmbewegungshemmende oder -fördernde Medikamente (z.B.: Imodium®, Motilium®) absetzen
- keine Darmspiegelung (Colonoskopie) oder Röntgen-Darmuntersuchung mit Darmspülung.

#### **Am Vortag:**

- ballaststoffarme Ernährung
- keine Vollkornprodukte wie Vollkornbrot oder Müsli
- keine Erbsen, Bohnen, Linsen, keine Kohlrarten
- keine Nüsse, bei *Fructose-, Sorbittest* auch *kein Obst*

#### **Nüchtern-Periode mindestens 12 Stunden**

- am Vortag ab 20.00 Uhr  
keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, nicht rauchen
- am Vortag ab 24.00 Uhr  
Leitungswasser, Mineralwasser, Tee ohne Zucker erlaubt

### **Am Untersuchungstag:**

- Zähneputzen nur mit Wasser ohne Zahnpaste, danach gut ausspülen
- weiterhin keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, absolutes Rauchverbot
- Leitungswasser: einige Schlucke erlaubt

### **DURCHFÜHRUNG DES H<sub>2</sub>-ATEMTESTS:**

Während des Tests (maximal 180 Minuten = 3 Stunden) :

- keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, nicht rauchen!

Testablauf:

- Mund mit Wasser spülen
- Bestimmung des H<sub>2</sub>-Nüchternwertes in der Ausatemluft
- Trinken der Zuckerlösung
- Bestimmung des H<sub>2</sub> in der Ausatemluft nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten

Testergebnis:

- Das Ergebnis liegt am Ende der Untersuchung vor

Positiv:

- H<sub>2</sub>-Anstieg von >20 ppm (> 0,02 Promille) über den Ausgangswert
- Beschwerden während des Tests bzw. in den folgenden 8 Stunden

### ***ACHTUNG:***

*das Trinken der Zuckerlösung kann ihre Symptome (Durchfall, Völlegefühl, Blähungen, Bauchkrämpfe) am Tag der Testung vorübergehend (bis längstens 8 Stunden nach dem Test) auslösen bzw. verstärken.*

Die Kosten für den Test betragen je **€ 55,00** (inkl. 10% Mwst) und sind **keine Kassenleistung.**

Sie erhalten eine *Honorarnote* und einen *Zahlschein*. In Ausnahmefällen ist auch eine Barzahlung möglich.

Die Krankenkasse weist ausdrücklich darauf hin, dass auch im Nachhinein **KEIN KOSTENERSATZ** gewährt wird!

*Sollte es Ihnen - aus welchen Gründen auch immer - nicht möglich sein, den vereinbarten Termin in Anspruch zu nehmen, bitten wir um telefonische Absage spätestens einen Tag davor, um anderen Patienten die Möglichkeit zu geben, den Test durchführen zu lassen. Bei Nicht-Abmeldung sehen wir uns gezwungen, Ihnen dennoch das Honorar in Rechnung zu stellen.*

**Name:** ..... **Geb.Dat.:** .....

Zur Kenntnis genommen:

Datum:..... Unterschrift:.....